

«Принято»  
Протокол педсовета N22 от 31.10.2023 г.  
Согласовано с советом родителей.



## Положение о режиме занятий

г. Донецк 2023 год

1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 9 муниципального образования «Город Донецк» (далее - МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка) по основной образовательной программе и адаптированной образовательной программе дошкольного образования.

2. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПиН 2.32.4.3590-20), Уставом МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка

3. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка

4. Режим работы МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка - 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.

5. Продолжительность учебного года в МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка - с 01.09.2023 по 31.05.2024. (в холодный период с 01.09.2023 г-31.05.2024 г, в теплый период 01.06.2024 г- 31.08.2024 г).

6. Продолжительность каникул для детей в течение учебного года: зимние - с 01.01.2024 по 09.01.2024 и летние каникулы 01.06.2024 по 31.08.2024 (92 календарных дня).

7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

8. Ежедневная продолжительность прогулки детей (включая доминанту социума – в условиях дома) составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

9. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1 года до 3 лет - не менее 3 часов.

10. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация гипоаллергенного питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка с ОВЗ, физическое и социально-коммуникативное развитие.

11. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной (или адаптированной) образовательной программой дошкольного образования (учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на неделю).

12. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут, в

старшей – 45 минут, в подготовительной к школе – 1,5 часа. В середине времени, отведенной на непосредственно-образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

13. Организация образовательного процесса с 01.09.2023 по 31.05.2024 осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2024 по 31.08.2024 - по режиму дня теплого периода года.

14. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает безопасные наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, посильный труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

15. Основной формой организации обучения в МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка является непосредственно образовательная деятельность (НОД). НОД организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ и регламентом НОД (приложение). НОД проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД.

16. В дни каникул и в летний период проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

17. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ детский сад № 9 г. Донецка не задают.

18. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Спортивный праздник	1 раз в месяц
Развлечение	1 раз в 2 недели
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю

Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели
--	------------------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908365

Владелец Перекатова Светлана Анатольевна

Действителен С 08.10.2024 по 08.10.2025